

# Требования к проведению

## МАСТЕР-КЛАСС (90 МИНУТ)

В рамках конференции «Пространство трансформации: музеи для ментального и эмоционального благополучия» к проведению мастер-классов предъявляются следующие требования. Они помогут обеспечить высокий уровень **профессионализма, интерактивности и практической ценности** для участников.

### 1. Соответствие тематике конференции

- Мастер-класс должен быть связан с вопросами **ментального и эмоционального благополучия** в контексте музейной практики.
- Важно показать, как музейные программы, экспозиции или инициативы могут **способствовать улучшению** психологического состояния посетителей.
- Приветствуется представление **уникальных методик**, авторских подходов или проектов, способных вдохновить коллег.

### 2. Интерактивность

- Мастер-класс должен быть ориентирован на **практику и активное вовлечение** аудитории.
- Участники должны иметь возможность **применить** полученные знания и навыки непосредственно в процессе — через упражнения, обсуждения, творческие задания.

### 3. Чёткая структура

- Введение: краткое представление темы, целей и ожидаемых результатов.
- Основная часть: практические методы, примеры, упражнения.
- Заключение: подведение итогов, ответы на вопросы, элементы рефлексии.



# Требования к проведению

## МАСТЕР-КЛАСС (90 МИНУТ)

### 4. Научная или практическая обоснованность

- Использование **данных** исследований, подтверждающей практики, ссылок на литературу в области психологии, арт-терапии, культурологии и смежных дисциплин (при наличии).
- Важно обозначить **эффективность и применимость** предлагаемых подходов.

### 5. Доступность и инклюзивность

- Учитывайте **разнообразие участников**: материалы и формат должны быть понятны и доступны людям с разным уровнем подготовки и возможностями.
- Важно проявлять **уважение** к культурным, социальным и психологическим особенностям аудитории.

### 6. Этические принципы и безопасность

- Соблюдение **этических норм** особенно важно при работе с темами, касающимися психического здоровья.
- Обеспечьте **психологическую безопасность** участников: избегайте потенциально триггерных тем без предварительного предупреждения.

*Эти принципы помогут сделать ваш мастер-класс содержательным, бережным и вдохновляющим для профессионального сообщества.*

